

5. Seminar für Angehörige psychisch kranker Menschen

Ein Informations- und Gesprächsangebot für die Region Burgdorf und Langnau i.E.

Moderation: Walter Krähenbühl, Angehörigen-Beratung. Co-Leitung abwechselungsweise durch Margherita Jäggi, Pflegefachfrau Psychiatriestation, Thomas Lüthi / Karl Madörin, TK Oberburg

Mit diesem Angebot unterstützen wir Eltern, Kinder, Geschwister, PartnerInnen und FreundInnen in den schwierigen Zeiten der Erkrankung eines nahen Menschen.
Als Zeichen der Wertschätzung für die grosse und meist unsichtbare Arbeit der Angehörigen laden wir Sie zu diesem Seminarzyklus herzlich ein. Die Teilnahme ist kostenlos. (Bis auf die Kaffee-Kasse)

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

- 1. 20.10.2010 Unser Ziel: Trotz allem Stress selber gesund bleiben**
Das "Verletzlichkeit – Stress – Bewältigungs – Modell" als Arbeits-Grundlage
- 2. 03.11.10 Schizophrenie: Sich selbst und andern fremd werden**
Wie die Krankheit Lebensentwürfe verändert – für die ganze Familie. (mit Video)
- 3. 17.11.10 Depressionen und Suizidgedanken: Wie Angehörige und Betroffene leiden**
Die Kunst der Zuwendung und Abgrenzung (mit Video)
- 4. 01.12.10 Medikamente und Therapie: Hilfe oder Zwang?**
Unsere Therapie-Angebote und die Wirkung der Psychopharmaka
Gespräch mit Jan Gysi, Oberarzt Psychiatrie-Station Burgdorf
- 5. 15.12.10 Wenn das Zusammenleben für alle Beteiligten schwierig wird ...**
Wie können wir unser "Seminar-Wissen" an den Feiertagen umsetzen?
Frühwarnzeichen, Krisen-Plan und Selbstverantwortung
- 6. 12.01.2011 Sucht und Co-Abhängigkeit**
Wie hilfreich sind selbstlose Angehörige? Hilfe zur Selbsthilfe!
Gespräch mit Monika Trapp von der Berner Gesundheit
- 7. 26.01.11 Borderline – wie halte ich mich selber aus und wie ertrage ich die Welt?**
Schuld, Angst und Gewalt, aber auch Wut und Trauer: Wohin mit allen Gefühlen?
Gespräch mit Marijke Dickson, Oberärztin im Ambulatorium Burgdorf
- 8. 09.02.11 Psychiatrische Erkrankungen im Alter und ihre Behandlung**
Gespräch mit Annemarie Baumgartner, Oberärztin Alterspsychiatrie im RSE
- 9. 23.02.11 Hilfsangebote stärken die soziale Vernetzung**
Sozialarbeit, Ambulante Pflege, VASK, Equilibrium und Selbsthilfegruppen
- 10. 09.03.11 Wie die Seele gesundet: Zusammenfassung und Ausblick**
Wir haben viel voneinander gelernt - Loslassen heisst nicht Fallenlassen!

Wo: Oberburg, Progressastr. 25, 1. Stock (5 Min. zu Fuss ab Bahnhof Oberburg)
Wann: Mittwoch, 19.00 – 21.00h Sie sind auch an einzelnen Abenden willkommen!

Zur Information: An jedem dritten Dienstag des Monats trifft sich in Langnau eine Gruppe von Angehörigen, welche diesen regelmässigen Gedankenaustausch schätzen und sich auch über neue Gruppenmitglieder freuen.

Noch Fragen? Beratungs-Telefon für Angehörige: Tel. 079 586 43 47
www.rs-e.ch → Kurse/Anlässe → Seminar oder Monatsgruppe