

## Das Angebot

Das Betreuerteam begleitet und unterstützt die BewohnerInnen in der Bewältigung des Alltags und im Zusammenleben. Gemeinsam mit ihren Bezugspersonen erarbeiten die BewohnerInnen ihre individuellen Ziele. Diese werden in regelmässigen Standortbestimmungen überdacht und den sich ändernden Umständen angepasst.

## Die BewohnerInnen

Im Wohnheim leben Erwachsene, die durch eine psychische Krise oder Krankheit einen Bruch in ihrem Leben erlitten haben und nicht mehr in die vertrauten Wohn- und Arbeitsverhältnisse zurückkehren können. Sie müssen sich neu orientieren, ihr inneres Gleichgewicht wiederfinden, eine neue Zukunft planen.

## Das Wohnhaus

Unser modernes Haus liegt in Oberburg, fünf Minuten mit Zug oder Auto von Burgdorf entfernt, direkt am Eingang zum Emmental.

Zehn Einzelzimmer, grosszügige Wohnräume, Balkone und Umschwung bieten sowohl Raum fürs Zusammensein als auch genügend Rückzugsmöglichkeiten.

## Die Ziele

Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der aktuellen Lebenssituation und den eigenen Fähigkeiten:

- Selbstständigkeit und Eigenverantwortung wieder aufbauen
- eigene Schwierigkeiten besser verstehen und mit Krisen umgehen lernen
- Vertrauen gewinnen in sich und seine Umwelt
- den Tagesablauf und die Freizeit gestalten können
- sich auf die Zeit nach dem Austritt vorbereiten

## Die Voraussetzungen

Fortschritte hängen von der Motivation jedes Einzelnen ab. Die Bereitschaft, aktiv mitzumachen, ist deshalb ausschlaggebend.

Wichtig ist im weiteren:

- eine Beschäftigung oder Arbeit tagsüber ausserhalb des Wohnheims
- ausreichende Selbstständigkeit bezüglich Körperpflege und Einnahme von Medikamenten
- kein Betreuungsbedarf während der Nacht
- kontinuierliche Behandlung durch selbst gewählten Arzt oder Ärztin

## Die Trägerschaft

Das Übergangswohnheim «Balance» gehört zum psychiatrischen Dienst am Regionalspital Burgdorf.

## Anmeldung

Für Auskünfte oder Anmeldungen wenden Sie sich an das Betreuerteam des Übergangswohnheims «Balance»

Progressastrasse 25  
3414 Oberburg  
Tel./Fax 034 422 64 88  
sekretariat.psychiatrie@rs-e.ch  
www.rs-e.ch

## Die Aufnahme

InteressentInnen können das Wohnheim unverbindlich besichtigen. Nach Einsendung des Anmeldeformulars werden sie zu einem Aufnahmegespräch eingeladen.