

Gastroenterologie
Dr. med. Stefan Bauer, Leitender Arzt
Fon: 034 421 23 10
Fax: 034 421 23 35
Mail: gastro-rse@hin.ch
EAN: 760 1000 145 499
Regionalspital Emmental
3400 Burgdorf
www.rs-e.ch

**PNEUMOLOGIE**
GASTROENTEROLOGIE
am RSE BURGDORF

Burgdorf,

Sehr geehrte/r Frau/Herr

Sie sind für eine **AMBULANTE DICKDARMSPIEGELUNG** angemeldet. Dürfen wir Sie bitten, sich am

um

Uhr

auf dem **Sekretariat Gastroenterologie** am Regionalspital Emmental Burgdorf zu melden (folgen Sie vom Haupteingang den grünen Pfeilen am Boden). Bitte bringen Sie Ihre **Krankenkassen-Karte** mit.

Die **Spiegelung** selbst dauert voraussichtlich $\frac{1}{2}$ **bis 1 Stunde**. Mit Einlauf sowie Vor- und Nachbetreuung rechnen Sie aber mit insgesamt gut 2 Stunden.

Für diese Untersuchung ist eine Vorbereitung Ihres Dickdarms nötig. Essen Sie bitte ab **3 Tagen** vor der Untersuchung **ballaststoffarme Kost** (keine rohen Gemüse, Pilze, Salate, Früchte mit Kernen oder Schalen, Kiwi, Müesli, Vollkornprodukte). Falls Sie **Eisentabletten** einnehmen, sollten Sie diese ab 3 Tage vor der Untersuchung **weglassen**.

Am **Tag** vor der Untersuchung nehmen Sie nur noch ein **leichtes Mittagessen** ein. Ab **12.00 Uhr** sollten Sie **nichts mehr essen**. Getränke wie Tee, Kaffee (mit wenig Milch, mit oder ohne Zucker), Mineralwasser und Bouillon ohne Einlage sind bis zum Untersuchungstermin erlaubt.

Sie erhalten ein Fläschchen **X-Prep**, welches Sie um **14.00 Uhr** am Vortag der Untersuchung einnehmen müssen. Hinterher trinken Sie bitte bis zum Schlafengehen **stündlich 1 – 2 grosse Gläser Mineralwasser oder Tee** (mindestens **2 Liter**).

Die durch das Abführen bedingten häufigen Stuhlentleerungen können zu einer **Reizung des Darmausganges** führen. Wir empfehlen die **vorsorgliche Anwendung** einer **schützenden Salbe** wie Nivea[®]-Crème, Bepanthen[®]-Crème/Salbe, Penaten[®]-Crème, Excipial[®]-Crème/Fettcrème, Pelsano[®]-Salbe.



1 Stunde vor der Spiegelung werden wir Ihnen einen **Einlauf** verabreichen.

Falls Sie Medikamente einnehmen, verschieben Sie deren Einnahmezeitpunkt bis 6 Stunden nach Einnahme von X-Prep.

Aspirinartige Medikamente, Rheumamittel und Plavix® hemmen die Blutplättchenfunktion und können das Blutungsrisiko erhöhen. **Falls ohne Bedenken möglich sollten aspirinartige Medikamente sowie Plavix® 7 Tage und Rheumamittel 4 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden. Fragen** Sie bitte Ihren **Hausarzt**, ob entsprechende Medikamente pausiert werden können. Paracetamolhaltige Schmerzmittel (Acetalgin®, Dafalgan®, Panadol®, Ben-u-ron®, Influbene®, Kafa®) hemmen die Blutplättchenfunktion nicht und müssen nicht abgesetzt werden. Falls Sie eine **Blutverdünnung mit Marcoumar® oder Sintrom®** haben, so wird der Hausarzt die notwendigen Massnahmen bestimmen, um auf den Untersuchungszeitpunkt hin eine genügende Blutgerinnung zu erreichen.

In der Regel werden wir Ihnen für diese Untersuchung ein Medikament zur **Entspannung und Darmerschaffung** intravenös verabreichen. **Sie dürfen am Untersuchungstag nach der Untersuchung deshalb nicht selber ein Motorfahrzeug lenken.**

Falls Sie diesen Termin nicht einhalten können, oder wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an (Tel. 034/421 23 10).

Mit freundlichen Grüssen

Sekretariat Gastroenterologie am Regionalspital Emmental Burgdorf