

Gastroenterologie
Dr. med. Stefan Bauer, Leitender Arzt
Fon: 034 421 23 10
Fax: 034 421 23 35
Mail: gastro-rse@hin.ch
EAN: 760 1000 145 499
Regionalspital Emmental
3400 Burgdorf
www.rs-e.ch

**PNEUMOLOGIE**
GASTROENTEROLOGIE
am RSE BURG DORF

Burgdorf,

Sehr geehrte/r Frau/Herr

Sie sind für einen **AMBULANTEN H2-ATEMTEST** angemeldet. Dürfen wir Sie bitten, sich am

um

Uhr

auf dem **Sekretariat Gastroenterologie** am Regionalspital Emmental Burgdorf zu melden (folgen Sie vom Haupteingang den grünen Pfeilen am Boden). Bitte bringen Sie Ihre **Krankenkassen-Karte** mit.

Der H2-Atemtest dient zur Erfassung einer **Milchzuckerunverträglichkeit** bzw. einer **bakteriellen Dünndarmüberwucherung**. Der **Test dauert** voraussichtlich **3 Stunden**. Zu Beginn der Untersuchung werden wir Ihnen eine spezielle Zuckerlösung verabreichen. Dann werden **alle** $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ **Stunden Atemproben** genommen. Dazwischen können Sie sich frei bewegen. Wir empfehlen Ihnen, **Lektüre oder Handarbeiten** mitzunehmen, um die Wartezeiten zu überbrücken.

Für diese Untersuchung ist **eine diätetische** Vorbereitung notwendig. Am Tag vor der Untersuchung sollten Sie **keine schwerverdaulichen Kohlenhydrate** (Bohnen, Linsen, Vollkornprodukte) essen. **Ab 20.00 am Vortag** dürfen Sie **nichts mehr essen** und nur noch **klare Flüssigkeiten trinken**. **Ab 24.00 am Vortag** sind auch **Flüssigkeiten nicht mehr erlaubt** und Sie dürfen **nicht mehr rauchen**.

Sie können sich unmittelbar nach dem H2-Atemtest wieder wie gewohnt ernähren und bewegen. Es ist keine Überwachung notwendig, und Sie dürfen sofort wieder nach Hause gehen.

Für den H2-Atemtest ist keine intravenöse Medikamentenverabreichung notwendig. Sie dürfen am Untersuchungstag **uneingeschränkt selbst ein Fahrzeug lenken**.

Falls Sie diesen Termin nicht einhalten können, oder wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an (Tel. 034/421 23 10).

Mit freundlichen Grüssen

Sekretariat Gastroenterologie am Regionalspital Emmental Burgdorf

H2_Atemtest ambulant neu.doc

