

## Was ist eine Tagesklinik

Die Tagesklinik ist eine Institution für psychisch kranke Menschen, wo diese tagsüber die Bewältigung der Alltagsanforderungen üben können. Sie erhalten dabei Unterstützung durch entsprechendes Fachpersonal. Die vorhandenen Fähigkeiten werden mit dem Ziel einer möglichst unabhängigen Lebensführung gefördert. Die Tagesklinik dient als Bindeglied zwischen stationärer und ambulanter Behandlung sowie zur Überbrückung von Krisen.

## Was bieten wir an

Wir arbeiten mit einem klar gegliederten Wochenprogramm (siehe Wochenplan):

- Im Arbeitsbereich bieten wir ein begleitetes Training, das Auftragsarbeiten und kreatives Werken umfasst.
- Im Wohnbereich ermöglichen wir das Erlernen und Üben von Haushaltsarbeiten.
- Im Sozialbereich schaffen wir Kontaktmöglichkeiten und Übungsfelder im alltäglichen Milieu sowie in speziellen therapeutischen Angeboten.
- Die begleitenden Gespräche mit dem Arzt, betreuenden Bezugspersonen und SozialarbeiterInnen bieten Raum für die Klärung persönlicher Fragestellungen.

## Für wen ist die Tagesklinik geeignet

Die Tagesklinik eignet sich für PatientInnen, die durch ihre psychische Krankheit in ihrer Selbstständigkeit beeinträchtigt und gleichzeitig zu einem strukturierten Therapieprogramm bereit sind, um den Wiedereinstieg in den gewohnten Alltag vorzubereiten. Vorausgesetzt sind eine gesicherte Wohnsituation und die Fähigkeit, den Weg in die Tagesklinik zu bewältigen.

## Allgemeines, Organisatorisches

### **Anmeldung**

Diese erfolgt telefonisch in der Tagesklinik. Zusätzlich ist ein ärztliches Überweisungsschreiben nötig. Danach erfolgt ein unverbindliches Vorstellungsgespräch zur Abklärung der Ziele und des möglichen Eintrittsdatums.

### **Eintritt**

Die Behandlung beginnt mit einer Probeweche, die in einer gemeinsamen Standortbestimmung ausgewertet wird.

### **Aufenthaltsdauer**

In der Regel mindestens drei Monate, maximal ein Jahr.

### **Ausschlusskriterien**

Suchtkrankheiten (Alkohol-, Medikamente- und Drogenabhängigkeiten).

### **Behandlungskosten**

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

### **Unfälle**

Diese sind durch die Tagesklinik nicht versichert.

Psychiatrischer Dienst Emmental  
Tagesklinik  
Progressastrasse 25  
3414 Oberburg  
Tel. 034 423 29 26  
Fax 034 422 32 57  
sekretariat.psychiatrie@rs-e.ch  
www.rs-e.ch