

## Medienmitteilung

Regionalspital Emmental AG

# Neue psychiatrische Tagesklinik in Langnau

***Burgdorf/Langnau, 19. März 2009 --- Anfang April wird vom psychiatrischen Dienst der RSE AG die zweite psychiatrische Tagesklinik im Emmental eröffnet – und damit eine weitere Lücke im Behandlungsangebot geschlossen***

Noch vor vier Jahren waren in der Region oberes Emmental gerade einmal zwei niedergelassene psychiatrische Ärzte tätig und die Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit Psychosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Angst- oder Zwangsstörungen, Verhaltens- oder Essstörungen waren sehr beschränkt.

In den vergangenen Jahren hat der Psychiatrische Dienst der RSE AG im Spital Langnau ein psychiatrisches Ambulatorium aufgebaut und die ärztlich-psychologischen Ressourcen im oberen Emmental auf 500 Stellenprozent aufgestockt. Zusätzlich wurden Gesprächsgruppen und Informationsanlässe für Angehörige psychisch kranker Menschen ins Leben gerufen, sowie eine ambulante Pflege im Sinne einer psychiatrisch tätigen Spitex für die Region aufgebaut.

„Ambulante Behandlung genügt mit ein bis zwei Stunden pro Woche jedoch häufig nicht, „ erklärt Dr. Simone Zobrist, Leitende Ärztin des Psychiatrischen Dienstes und verantwortlich für den Aufbau der Tagesklinik. „und ein langer stationärer Aufenthalt ist in vielen Fällen nicht nötig und kann zudem den anschliessenden Wiedereinstieg in einen selbständigen Alltag erschweren.“

Eingebettet in einen geregelten Tages- und Wochenablauf kommen klärende, stabilisierende und übende Therapieverfahren zum Einsatz.

Neben Ergotherapie, Kunst- und Körpertherapie sowie Einzel- und Gruppentherapien, ist es vor allem das therapeutische Milieu, welches wesentlich zum therapeutischen Prozess beiträgt.

„Die Behandlung von Montag bis Freitag, strukturiert die Woche, ist intensiver als ambulant, jedoch weniger invasiv als ein stationärer Aufenthalt und damit ein am Arbeitsalltag orientiertes ideales Behandlungsangebot für eine Vielzahl von Patienten.“ erklärt Dr. Simone Zobrist.

Die Anmeldung für einen der acht Therapieplätze in der Tagesklinik Langnau kann durch Hausärzte, psychologische Therapeuten, psychiatrische Institutionen, Sozialdienste oder durch die Patienten selbst erfolgen.

Mit dem Angebot folgt der psychiatrische Dienst dem Wunsch der Kantonalen Psychiatrieplanung, die regionale psychiatrische Versorgung insbesondere auch für Randregionen zu verbessern.

Weitere Informationen für die Presse:

Simone Zobrist  
Leitende Ärztin Psychiatrischer Dienst RSE AG  
Telefon: 034 421 2709  
E-mail: [simone.zobrist@rs-e.ch](mailto:simone.zobrist@rs-e.ch)  
Karin Lange  
Leiterin Marketing/Partnermanagement RSE AG  
Telefon: 034 421 2109  
E-mail: [karin.lange@rs-e.ch](mailto:karin.lange@rs-e.ch)