

## Unser Vorgehen

Wir wollen dem Ursprung des Schmerzes auf die Spur kommen. Bei der Erstkonsultation machen wir uns ein Bild von Ihren Beschwerden – dafür nehmen wir uns viel Zeit. Zusammen mit der körperlichen Untersuchung und den Unterlagen, die wir im Vorfeld studiert haben, können wir uns eine Vorstellung Ihrer Erkrankung machen und eine Diagnose stellen. Anschließend besprechen wir mit Ihnen, welche Behandlungen es gibt und welche sich für Sie eignet. Im Verlaufe der Behandlung überprüfen wir regelmässig, welche Fortschritte Sie erzielen und ändern gegebenenfalls die Therapiemassnahmen.

## Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Sie werden betreut von einem Team von Schmerzspezialistinnen und Schmerzspezialisten mit einer Grundausbildung in Anästhesiologie, die sich innerhalb ihres Fachbereichs zusätzlich spezialisiert haben, zum Beispiel in interventioneller Schmerztherapie, Psychosomatik, psychosozialer Medizin, Medizinischer Hypnose, Akupunktur, Chinesischer Medizin oder Mind Body Medicine. Diese Fachpersonen arbeiten zudem eng mit anderen Fachbereichen zusammen wie der Physio- und Schmerzphysiotherapie, Ergotherapie, Rheumatologie, Gastroenterologie, Orthopädie, Chirurgie, Neurologie, Onkologie, Psychologie oder Radiologie. Ebenfalls im Team arbeiten Pflegefachpersonen mit hoher Fachkompetenz im Schmerzbereich, die sogenannten Pain Nurses.

### Kontakt/Anmeldung

Die Erstanmeldung erfolgt üblicherweise über die Hausärztin oder den Hausarzt.

Mehr Informationen zum Schmerzzentrum finden Sie auf unserer Homepage.

[www.spital-emmental.ch/schmerztherapie](http://www.spital-emmental.ch/schmerztherapie)



### Schmerzzentrum Emmental

Oberburgstrasse 54  
3400 Burgdorf  
Tel. 034 421 25 27  
Fax 034 421 19 21

[sze@spital-emmental.ch](mailto:sze@spital-emmental.ch)  
[www.spital-emmental.ch/schmerztherapie](http://www.spital-emmental.ch/schmerztherapie)



## Schmerzzentrum Emmental

Schmerzen behandeln, Lebensqualität verbessern

# Ganzheitliche Betreuung von Menschen mit Schmerzen

## Liebe Patientin, lieber Patient

Akute Schmerzen sind eine sinnvolle Reaktion des Körpers auf eine Schädigung von Gewebe, beispielsweise durch einen Schnitt, einen Knochenbruch oder eine Entzündung; sie signalisieren uns, dass etwas im Körper nicht stimmt. Diese Schmerzen können normalerweise schnell behandelt werden, nach der Behebung der Ursache verschwindet der akute Schmerz oft wieder. Der Schmerz kann aber auch ohne Ursache weiterbestehen, sich verselbstständigen und chronisch werden. Dann hat er sich zu einer eigenständigen Krankheit entwickelt.

Viele Menschen leiden darunter, dass sich für ihren Schmerz scheinbar keine Ursache finden lässt. Das Umfeld reagiert teilweise mit Unverständnis auf ihre Situation. Chronische Schmerzen können die Lebensqualität und den Alltag massiv beeinträchtigen. Oft dauert es mehrere Jahre und mehrere erfolglose Therapieversuche, bis Betroffene Schmerzspezialistinnen oder Schmerzspezialisten aufsuchen.

Im ambulanten Schmerzzentrum Emmental behandeln wir Patientinnen und Patienten mit akuten Problemen, damit sie schnell wieder fit sind, ebenso wie Menschen mit einer komplexen Erkrankung, die manchmal einen jahrelangen Leidensweg hinter sich haben. Mit einer umfassenden interdisziplinären Abklärung und einer fundierten Diagnose legen wir gemeinsam mit den Patientinnen und den Patienten den Grundstein für ein zielgerichtetes, individuell abgestimmtes Behandlungskonzept, das ihnen Linderung verschafft und die Lebensqualität verbessert.

Das interdisziplinäre Team des Schmerzzentrums Emmental Spital Emmental



## Diese Schmerzen behandeln wir

Im ambulanten Schmerzzentrum Emmental finden sowohl Patientinnen und Patienten mit akuten als auch mit chronischen Schmerzen Gehör. Die häufigsten Ursachen für chronische Schmerzen sind Rheuma und verschiedene Formen von Arthritis. Der am meisten betroffene Körperteil ist der Rücken. Um Menschen mit Rückenschmerzen das volle Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten anzubieten, arbeiten die Schmerztherapeutinnen und Schmerztherapeuten eng mit den Wirbelsäulenspezialisten zusammen.

Nebst Rückenschmerzen und weiteren Beschwerden des Skeletts ist das Schmerzzentrum auch Anlaufstelle bei neuropathischen Schmerzen, Nervenschmerzen, Muskelschmerzen, Phantomschmerzen, anhaltenden Schmerzen nach Operationen und Unfällen, chronischen Schmerzen ohne nachweisbare Ursache, Schmerzen bei Krebserkrankungen, akuten Schmerzen aller Art, Kopfschmerzen sowie komplexen regionalen Schmerzsyndromen.

## Unser Angebot

Wir bieten eine Vielzahl an Behandlungsmöglichkeiten an, die teilweise auch miteinander kombiniert werden können und die individuell auf die Patientinnen und Patienten zugeschnitten sind. Die ganzheitliche Behandlung besteht aus aktiven und passiven Massnahmen – sollte sich darunter nichts für Sie finden, sind wir so gut vernetzt mit Ihren bisherigen Ärztinnen und Ärzten und Ihren Therapeutinnen und Therapeuten, dass wir Sie an andere Spezialisten weiterleiten können.

- Optimierung der medikamentösen Therapie
- Interventionelle Schmerztherapie
- Infiltration von Gelenken und rückenmarksnahe Infiltrationen
- Blockade von Nerven und Ganglien
- Thermokoagulation und gepulste Radiofrequenzbehandlung
- Thermoablationen von Facettengelenken
- Manualtherapie
- Medizinische Hypnose
- Mind Body Medicine (integrative Schmerzbehandlung)
- Implantation und Programmierung von Neurostimulatoren und Schmerzpumpen
- Gruppenkurse (Betroffene lernen, mit dem Schmerz umzugehen)

### Unsere Philosophie

Eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen ist uns sehr wichtig. Nebst körperlichen Beschwerden beziehen wir auch seelische und soziale Faktoren mit in die Behandlung ein. Diese soll Ihren Bedürfnissen und Wertvorstellungen entsprechen, denn so sind die Aussichten auf Linderung und Heilung am besten. Die Ziele für Ihre Behandlung legen wir gemeinsam mit Ihnen fest. Diese können sein: Schmerzlinderung und -bewältigung, Verbesserung Ihrer Funktionsfähigkeit in Alltag, Beruf und Freizeit, Steigerung Ihrer Lebensqualität, Problembewältigung oder Aktivierung Ihrer Ressourcen.