

## Wer sind wir

Das Behandlungsteam setzt sich aus Fachpersonen aus den Bereichen Pflege, Psychologie, Sozialarbeit, Medizin/Psychiatrie, Gestaltungs-, Mal- und Körpertherapie zusammen.

## Was bieten wir an

Wir bieten während maximal sechs Wochen ein auf Krisenintervention basierendes Wochenprogramm an.

Die Behandlung beinhaltet stützende Gespräche, handlungsorientierte Beschäftigung, medikamentöse Unterstützung, Psychotherapie, Hilfestellungen in den Bereichen Arbeit, Einkommen, Partnerschaft, Familie, gruppentherapeutische Aktivitäten und verlässliche Erreichbarkeit.

Unser Angebot ist aufgeteilt in Basis- und individuelle Interventionen.

**Basisinterventionen**, sie dienen der allgemeinen leichten Tagesstrukturierung und dem unbelasteten In-Beziehung-Sein. Das Ziel ist, Sicherheit und Stabilität zu vermitteln und damit zu einer Beruhigung der Krisensituation zu führen. Durch kreatives oder handwerkliches Tun entsteht für PatientInnen die Möglichkeit, ihre Aufmerksamkeit zu sammeln und neu oder anders zu fokussieren.

**Individuelle Interventionen**, wie Gruppentherapien (Mal-, Bewegungstherapie, Gruppengespräche und soziales Rollentraining), Einzelgespräche mit unterschiedlichen Fachpersonen und pharmakotherapeutische Behandlung. Diese werden auf die spezifischen Bedürfnisse der PatientInnen und die Erfordernisse der Situation ausgerichtet.

Der Tagesablauf ist so konzipiert, dass die Basisinterventionen in der ersten, die individuellen Interventionen in der zweiten Tageshälfte angesiedelt sind.

## Für wen sind wir da

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Menschen in psychosozialen Krisen.

- Für das tagesklinische Setting muss die Selbstfürsorge soweit vorhanden sein, dass verbindliche Abmachungen eingehalten werden können (sogenannte Absprache- und Vertragsfähigkeit)
- Die Zeit ausserhalb der Tagesklinik muss ohne direkte Unterstützung (ausser in Notfällen) gestaltet und verbracht werden können

## Anmeldung

Die Zuweisung (Anmeldung) erfolgt in der Regel durch eine behandelnde Fachperson.

Zuweisungsformular unter:  
[www.spital-emmental.ch/  
Psychiatrie/Zentrale\\_Triage\\_und\\_Notfall](http://www.spital-emmental.ch/Psychiatrie/Zentrale_Triage_und_Notfall)

Anmeldung über die zentrale Triage:  
[triage.psychiatrie@spital-emmental.ch](mailto:triage.psychiatrie@spital-emmental.ch)  
Tel 034 421 27 27  
Fax 034 421 27 03

## Kosten

Unsere Leistungen sind krankenkassenpflichtig (mit jeweiligem Selbstbehalt).

## Wo finden Sie uns

Ambulantes Zentrum Buchmatt  
Tagesklinik für Krisenintervention  
Kirchbergstrasse 97  
3400 Burgdorf

Tel 034 421 2770  
Fax 034 421 2773

[psychiatrie.buchmatt@spital-emmental.ch](mailto:psychiatrie.buchmatt@spital-emmental.ch)  
[www.psychiatrie-emmental.ch](http://www.psychiatrie-emmental.ch)

---

Postadresse  
Spital Emmental  
Psychiatrie  
Oberburgstrasse 54  
3400 Burgdorf